

Telefonisch consult

Het telefonisch consult is gebaseerd op het 'consult naar aanleiding van de stopbrief over afbouwen van slaapmiddelen en sedativa' uit de NHG-Richtlijn 'slaapproblemen en slaapmiddelen'.

https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/images/thema/consult_nav_stopbrief.pdf

Het telefonisch consult wordt geopend met de volgende openingszin:

Een aantal weken geleden heeft u van ons een doosje Benzomoe ontvangen. Het doosje Benzomoe en dit gesprek is onderdeel van een onderzoek. We willen u hier graag een aantal vragen over stellen. Alle antwoorden die u geeft zijn goed.

Vervolgens worden onderstaande stappen besproken, afhankelijk van de motivatie van de patiënt:

Consult introductie

- o Wat vindt u van het doosje Benzomoe met informatie?

- o Wat is voor u de grootste motivatie om wel of geen stoppoging te ondernemen?
 - ✓ Wel:

 - ✓ Niet:

- o Denkt u erover om te minderen of te stoppen met uw slaap- of kalmeringsmiddel?
 - ✓ Patiënt is gestopt met de medicatie
 - ✓ Patiënt is niet gemotiveerd om te stoppen
 - ✓ Patiënt is wel gemotiveerd om te stoppen

De volgende vragen zijn afhankelijk van het antwoord en de motivatie van de patiënt.

Patiënt is gestopt met de medicatie

Bespreek dat de patiënt contact kan opnemen met de apotheek voor begeleiding bij het afbouwen van deze medicatie.

Patiënt is niet gemotiveerd om te stoppen

- o Wat houdt u tegen om te stoppen met deze medicatie?
- o Voor welke indicatie heeft u het geneesmiddel in gebruik?
- o Hoe ervaart u de werking van het geneesmiddel?
- o Welke bijwerkingen ervaart u van het geneesmiddel?
- o Voelt u zich afhankelijk van uw slaap- of kalmeringsmiddel?
- o Heeft u eerder een stoppoging ondernomen en wat was het resultaat?
- o Zo ja, waren de ontwenningsverschijnselen een reden voor het mislukken van deze stoppoging?
- o Overweegt u een stoppoging door het doosje Benzomoe met informatie?
- o Overweegt u om in de toekomst een stoppoging te ondernemen?
- o Probeer het motivatieniveau te verhogen.
 - ✓ Bespreek de nadelen van het gebruik, afhankelijkheid, concentratiestoornissen, valneiging, verkeersonveiligheid en afname van effect.
 - ✓ Bespreek de voordelen van stoppen
 - ✓ Bespreek de afhankelijkheid van de medicatie
- o Verwijs naar online begeleiding www.benzodebaas.nl

Patiënt is wel gemotiveerd om te stoppen

- o Wat houdt u tegen om te stoppen met deze medicatie?
- o Voor welke indicatie heeft u het geneesmiddel in gebruik?
- o Hoe ervaart u de werking van het geneesmiddel?
- o Welke bijwerkingen ervaart u van het geneesmiddel?
- o Heeft u eerder een stoppoging ondernomen en wat was het resultaat?
- o Overweegt u een stoppoging door het doosje Benzomoe met informatie?
- o Bent u op de hoogte van de ontwenningsverschijnselen die op kunnen treden?
- o Wat was de reden van het mislukken van eerdere stoppogingen?
- o Heeft u een oplossing om dit bij deze stoppoging te voorkomen?
- o Probeer het motivatieniveau te verhogen
 - ✓ Bespreek de nadelen van het gebruik, afhankelijkheid, concentratiestoornissen, valneiging, verkeersonveiligheid en afname van effect.
 - ✓ Bespreek de voordelen van stoppen
 - ✓ Bespreek de afhankelijkheid van de medicatie
- o Bespreek bij een stoppoging de ontwenningsverschijnselen die op kunnen treden. Ontwenningsverschijnselen die op kunnen treden zijn slapeloosheid, angstgevoelens, onrust, verhoogde spierspanning, concentratiestoornissen en overgevoeligheid voor licht, geluid en aanraking. Gemiddeld treden deze verschijnselen op tot twee weken na staken. De patiënt moet bij angst, verwardheid, wanen, hallucinaties, hartkloppingen of insulten contact opnemen met de arts.
- o Verwijs naar online begeleiding www.benzodebaas.nl
- o Voor hulp bij het afbouwen van deze medicatie kan de patiënt een afspraak maken